

チャネリング講座

目に見えないことを感じ取るためのこつを最初にお話しします。

それは力が抜けた感じで半分寝ぼけたような感じがいいので、

「いい加減・やるきなく」

やってください。一生懸命やることよりも、なんとなくそんな感じ・・・という気楽さが大事です（笑）

目に見えないことをとらえるために必要なことは、**感じていることを否定しないということ**です。少しでも感じたことをよく感じて、見てみるとそこからいろいろな情報が読み取れるようになります。

ハイヤーセルフとつながったりチャネリングなどをする際にどんなふうにメッセージを受け取るかというと、**あなたの感覚で感じる**のです。

受け取り方や感じてるものに正解も不正解もなく**すべてが正しい**です。なんどもやっていくうちに感覚をつかめるようになっていきます。

◇どことつながるのか??

ハイヤーセルフ（自分の魂）

ハイヤーセルフは自分の魂で神のような広い視点と賢さをもっています。その究極は神そのもの、創造主とも言えます。私たちはまず、自分自身のハイヤーセルフと繋がった上で、クライアントのハイヤーセルフやガイドスピリットと対話をします

ガイドスピリット

全ての人はたくさんの人間関係の中で生きています。スピリットにも同じことが言えます。スピリット同士にご縁があり、肉体を持つ人間としてもごえんを

持つ場合もあります が（ソウルメイト・ソウルファミリー・ソウルフレンドなどとよばれる）肉体を持たずにあなたをサポートしている、ご縁あるスピリットも存在しています。その存在達を「ガイドスピリット」と呼びます。日本語で言えば「守護霊・守護神」 魂に沿った生き方をしているとガイドスピリットが入れ替わったり増えたりしますので 「現状に適切」なガイドスピリットが存在します。

アセンデットマスター

アセンデットマスターとは高尚な魂を持った天界の住人たちのことです。彼らは私たちを見守り、サポートしてくれている心強い味方です。彼らは過去に人間として地上で生活をした後、天界にて神の観点からわたしたちをサポートしています。具体的には、私たちが人生の目的を理解し想いを形にする力を育めるよう協力してくれています。そして彼らは私たち人間をサポートすることで自らの靈性を高めています。つまり人間だけではなくアセンデッドマスターにとっても私たちをサポートすることは大切なことです。

主なアセンデッドマスター

- ・イエスキリスト
- ・大天使ミカエル
- ・釈迦（ブッタ）
- ・ガネーシャ
- ・シバ
- ・マリア
- ・ラクシュミー
- ・イシス（エジプト）
- ・観音
- ・アルクトゥルス
- ・宇宙連合

◇感じ方

感じ方は人それぞれで4種類の特徴があります。

1. ヴィジョンを通して（クレアボヤンス）

頭の中で想像することや目で実際に見ることを指します。 夢、妄想、サインと

して見ること。これは「クレアボヤンス」(透視能力)と呼ばれ「はっきりと見る」という意味です。

2. 感覚を通して(クレアセンシエンス)

喜び、興奮、慈悲の心など、突然やってくる感情です。実際に自分が感じる感覚とはかけ離れたもので、突然暖かさを感じたり、まわりの温度や気圧が変化するのが分かります。スピリチュアルな存在を察知したり、まるで誰かが自分に触れたような感覚があります。花や煙など、人間の匂いではない香りを察知します。これらは「クレアセンシエンス」(透感能力)と呼ばれ「はっきりと感じる」という意味です。

3. 音を通して(クレアオーディエンス)

名前を呼ばれたような気がして目を覚ます。どこからともなく天からの調べが聞こえる。確実に自分の声ではない誰かの声が注意を促す。ラジオやテレビ番組から、必要としていた情報が流れてくるのを偶然耳にする。心の中や片方の耳だけに愛にあふれたメッセージが聞こえる、または高いピッチの耳鳴りがする。これらは「クレアオーディエンス」(透聴能力)と呼ばれ「はっきり聞く」という意味です。

4. 思いを通して(クレアコグニサンス)

これは、自分ではまったく知らないことなのにどうして知っているんだろうと思うことです。「あっ、そうだ！」と感が冴える。説明書を読まなくてもきちんと修理ができる。あたかも誰かが教えてくれたような賢い言葉を口にしたり書くことができる。新しい発明、仕事、商品などの素晴らしいアイデアが湧いてくる。何かが起こった後で「やっぱりそうだった！」と納得する。これらは「クレアコグニサンス」(透知能力)と呼ばれ「はっきりと知る」という意味がある。靈視や透視もこれに入ります。

あなたの得意な「クレア」は？ ヴィジョン、感覚、音、思いという四つのコンビネーションを通して目に見えない存在は私たちに語りかけています。その中

であなたが特に得意なのは何ですか。

ある人はビジョンを見ることが得意で、またある人は聴覚や感覚が得意とひとそれぞれ得意分野がことなります。

●チャネリングのコツ

私たちはチャネリングをするときだけの媒体（通訳者）になります。
ですから感じたものをそのまま相手に伝えてください。「これは自分の意見だから言わない方がいい」などは必要ありません。

むしろ相手はそれを伝えて、その人に大事な気づきがあるかもしれない
の、そのまま、言葉にしてください。

感じたことをどうやって伝えるかは、あなたの感じたままでいいのです。また
あなたがもっとここもこうした方がいいんじゃないかな?と思ったらそれも伝え
てください。

あなたがハイヤーセルフとつながっている間は、あなたの感覚そのものがハイ
ヤーセルフからくるメッセージですので、ジャッジしないでどんどんその感覚
を言葉にしてください。

チャネリングの内容はあっていてもあっていなくてもどっちでもいいのです。
その答え合わせはお客様がすることですし、お客様もその場でピンと来な
くとも後から来ることもありますので、とにかく媒体として割り切って自信を
持って言葉にしてください。言葉に一切の責任を持つ必要はありません。

全部あっています。全肯定です。

いい加減・やる気なくチャネリングする。

チャネリングのやり方

事前準備

まず最初に、空間と自分自身をエネルギーで浄化し、プロテクトする設定をします。これはセッション前に終わらせておいてもいいです。

★空間のプロテクト

- ・プロテクトしたい空間と自分自身を光の球ですっぽりと包みます。

★グランディング

目を閉じ座り、心静かにします。自分の頭上に太陽をイメージし天空から細い光の線が自分の頭上から体の中心を通り通り抜け下に突き抜けます。地球のマグマまで到達し、そのあとまた同じ道をたどりご自身の体、頭上をとおり天空へ光の線が届くことをイメージします。これでグランディングが完成です。

★クリスタルで境界線を作る

自分と相手の間に、境界線と浄化のためのクリスタルをイメージで並べます。対面の場合は実際に並べてもよい。

チャネリング開始にすること

★相手と繋がる

- ・相手に自分の名前を3回言っもらう。または〇〇さんのハイヤーセルフとつながります。と宣言すればつながります。

★チャネリングのスタート

★必要なこと

- ・リーディング＆チャネリングは当てるということが主体ではなくメッセージを受け取り伝えるもの。相手の問題を解決するのは相手で自分はそのお手伝いです。
- ・何かしようとしすぎたり、感情移入したりしないほうが楽です。

チャネリング終了後

大天使を呼びましょう。大天使ミカエルを呼んで浄化してもらい、相手と自分につながったエーテルコードをきってもらいます。そしてグランディングまで行います。最後に手をポンとたたいて終わります。

※やり忘れたことがあっても全然大丈夫ですので気楽に行ってください♡

実践の流れ

- ① ·自分と自分の周りを光のボールで包む
- グランディング
- クリスタルを置く

相手に名前を3回言ってもらう

または

「〇〇さんのハイヤーセルフとつながります」

これでハイヤーセルフとつながりました。

ハイヤーセルフの場合はそのままでいいのですが、高次元の存在からメッセージがほしい場合は、そのまま「〇〇とつながります」か「〇〇来てください」とお願いしてきてもらえばつながります。例：「アルクトゥルスとつながります」

- イエスキリスト
- 大天使ミカエル
- 釈迦（ブッタ）
- ガネーシャ
- シバ
- マリア

- ・ラクシュミー
- ・イシス（エジプト）
- ・観音
- ・アルクトゥルス
- ・宇宙連合

② これから相手に悩みなどを聞いて、自分自身が感じたことをどんどん言葉にして行きます。

お題：

「お金を大きく稼ぎたいんだけどなぜかたまらない」

では、ちょっとお待ちください。といって何か思いつくことがあるか静かに集中してみます。

③ **その時の思いつくことをどんどん言って行ってください。** その時にそれが、あなたの思考をはさんでいるか、自分の意見じゃないか？などは疑ってしまうかもしれません、何を思ってもokです。自分の思考が入ってもいいと思ってください。全部肯定ですのでそのまま感じたことを言葉にして教えてください。

答え：

「お金使うことが好きみたいで、それが好きすぎて止まらないようですがどうですか？」

「お金を本当に貯めたいとおもっていますか？そんな気がしないんだけど・・・」

などあなたの感じる感覚がそのままチャネリングの内容になります。

少しでも小さなことを感じたら、それを言葉にするようにしてください。これは何だろう？と気づいたものを目をこらしてよく見てみてください。

また質問が出たらそれをまたチャネリングしてみていきます。

「お金の執着がすごいのはなんですか？？」

といった感じで会話して、その都度チャネリングして言葉を相手に伝えていき

ます。

- ④ ブロック解除ができる人はチャネリング中に必要そうな事が出てきたらブロック解除してあけてください。前世が出てきたときはその前世を伝えてあげましょう。
- ⑤ チャネリングを終了したら、ミカエルを呼んで浄化してエーテルコードを切ってもらいましょう。
 - ・浄化
 - ・エーテルコードカット
 - ・グランディング
 - ・手をぱちんと叩く

以上で終わります。